

## Otázky zo psychológie: A

1. Aké faktory rozlišuje etiológia psychických a psychosomatických porúch ? Môže byť viac
  - a) nervové, rodina , genetika
  - b) endogénne
  - c) exogénne a somatogénne
  - d) prostredie
  
2. Akú funkciu majú pocity úzkosti a strachu ?
  - a) vyhýbajúcu
  - b) naznačujú zbabelosť
  - c) obrannú a signálnu
  - d) poplachovú a afektívnu
  
3. Čo je nálada?
  - a) ľudský stav
  - b) dlhotrvajúci emociálny stav s menšou intenzitou
  - c) druh afektu
  - d) druh vášne
  
4. Emócia je?
  - a) komplexný stav mysle ,ktorý smeruje naše správanie
  - b) komplexný stav vznikajúci v reakcii na určité afektívne zafarbené zážitky
  - c) aktívne prežívanie situácie
  - d) boj organizmu
  
5. Definícia strachu je?
  - a) niečo čoho sa bojíme
  - b) neprijemný pocit ,ktorý je spätý s určitým predmetom, alebo situáciou, ktorá v jedincovi vyvoláva obavy s ohrozenia
  - c) zmyslový vnem alebo zážitok že nám niekto chce ublížiť
  - d) pocit ktorý je založený na skúsenosti
  
6. Jedinec, ktorý sa nevie vyrovať z dvoma protikladným požiadavkami a to individualizmom a bezpečím skupiny, trpí strachom z?
  - a) depresie
  - b) zmeny
  - c) neslobody
  - d) ľudskej blízkosti
  
7. Neochota dlhodobo znášať nenaplnenie potrieb a skratkové vybitie napätia, je charakteristické pre?
  - a) hysterický typ
  - b) schizoidný typ
  - c) sangvinika
  - d) obsedantný typ
  
8. Čo zo psychologického hľadiska symbolizuje bolesť?
  - a) všetko čo je okolo nás
  - b) všetko čo je neprijemné- výzva
  - c) uvoľnenie
  - d) ukončenie

9. Aké trvanie má akútna bolesť?
- najmenej 6 mesiacov
  - menej ako 6 mesiacov
  - je trvalá
  - nie viac ako 2 týždne
10. Aká je funkcia akútnej bolesti ?
- varovanie organizmu, že hrozí nebezpečie
  - poukázanie na psychopatologické charakteristiky
  - prežitie nepríjemného zážitku
  - napadnutie duše
11. Medzi časté syndrómy bolesti nepatrí ?
- bolesť hlavy
  - bolesti fantómových častí tela
  - bolesť očí
  - bolesť chrbta
12. Zúženie subjektívneho priestoru, potlačovanie a proti sebe zameraná agresivita a samovražedné fantázie sú znaky ?
- syndrómu únavy
  - depresie
  - presuicidálneho syndrómu
  - samovraždy
13. Aké sú hlavné psychogénne činitele pri vzniku psychosomatických porúch ?
- búšenie srdca, hnev, zrýchlenie dýchania
  - stresy, strach a iné citové stavy, konflikty a psychotraumy
  - choroby žalúdka, dvanástnika, KVS choroby
  - hlučné prostredie, neporiadok, neorganizovanosť v okolitom prostredí a hostilita v práci
14. Aká je symbolika srdca?
- láska, zmyslovosť, city a energetický stred
  - krv
  - smrť
  - vlastnícke túžby, život a psychika
15. Typické znaky depresie ( viac správnych odpovedí )
- strata záujmu o okolie
  - neschopnosť tešiť sa
  - ranné pesimá
  - samovoľné
16. Aký postup sa odporúča pacientom a lekárom pri liečbe depresie?
- stop. etap dych. Rozhodnutie
  - pokus, omyl
  - EMDR
  - Liečba paradoxom
17. Kedy je konštatovaná smrť v zdravotníckej praxi
- keď človek prestane dýchať
  - keď u človeka dochádza k nezvratným zmenám mozgu, pri ktorých nastane zlyhanie funkcie a zánik centier riadiacich krvný obeh a dýchanie
  - keď sa zastaví dych a činnosť srdca

- d) keď človek prestane vnímať
18. Ako charakterizujeme bilančnú samovraždu ?
- je urobená na základe rozumovej úvahy a ako dôsledok rozvahy o doterajšom živote
  - motívom osoby je potrestať niekoho
  - je neúmyselná
  - ako autodeštruktívne správanie jedinca, ktorý sa len samovraždou vyhráža
19. Kedy sa objavuje smútenie?
- pri nedostatku peňazí
  - pri strate niekoho alebo niečoho
  - pri prechádzke lesom
  - pri nedostatku jedla
20. Ktoré obdobie nepatrí medzi 4 charakteristické obdobia pri smútení ?
- otupnosť
  - rozvrat, dezorganizácia,
  - túžba a hľadanie a popieranie trvalosti straty
  - nedocenenosť
21. Keď pri smútení nastávajú problémy, ide o tzv. ?
- sťažené smútenie
  - hnevlivé smútenie
  - depresívne smútenie
  - neprekonateľné smútenie
22. Prvýkrát bolo slovo psychosomatika použité v roku ?
- 1754
  - 1818
  - 1925
  - 1966
23. Čo znamená pojem eutanázia ?
- smrť
  - usmrtenie pacienta z nevyliciteľnou chorobou pre skrátenie jeho utrpenia
  - ukončenie procesu smútenia
  - neuveriteľný pocit radosti
24. Psychosomatika považuje za symbol vlastníckej túžby?
- smäd
  - hlad
  - dych
  - zvracanie
25. Čo je depresia ?
- zlá ....
  - ochorenie schopnosti šťastia, ochorenie životnej motivácie
  - ..., ktoré vyplýva zo životných situácií
  - stav masívneho vyčerpania, ktorý je považovaný ako citové vyhasnutie
26. Aká je funkcia žalúdka ?
- trávenie
  - prijímanie
  - vylučovanie
  - produkovanie žalúdočných kyselín

27. Medzi časté vyjadrovania telesných príznakov depresie nepatrí ?
- a) pocity samostatnosti
  - b) vysilenosť, slabosť
  - c) poruchy srdcového rytmu
  - d) zápcha
28. Schopnosť odstraňovať jedy je symbolický výklad funkcie ?
- a) hrubého čreva
  - b) dvanástnika
  - c) srdca
  - d) pečene
29. Každá infekcie je ?
- a) odpoveď na nevedomé polozenie otázky
  - b) útokom proti sebe
  - c) snahou o pozornosť okolia
  - d) konflikt
30. Čo je dôležité pre úspešnú terapiu? ( viacero odpovede )
- a) osobnosť psychoterapeuta,
  - b) momentálna nálada psychoterapeuta
  - c) miestnosť
  - d) aktivita pacienta
31. Medzi 4 základné psychologické smery nepatrí ?
- a) dynamický
  - b) humanistický?
  - c) gestalt terapia
  - d) elektický
32. Freud kládol dôraz na ?
- a) prítomnosť tu a teraz
  - b) intrapsychickú dynamiku
  - c) techniky viac než na vzťah
  - d) vieru v klienta a potenciál jeho zmeny
33. Situácia „ som žiarlivá, ale túto svoju vlastnosť si u seba nevšímam, pripisujem ju inej osobe miesto seba“... je príkladom ?
- a) potlačenia
  - b) projekcie
  - c) reaktívneho prejavu
  - d) fixácie
34. Wolpe tvrdil , že poruchy sú len naučené reakcie a preto sa dajú **odstrániť novými návykmi**.....
35. Do psychologického prístupu nespadá ?
- a) primerané vzdelanie zdravotníkov
  - b) dobrá organizácia liečebného režimu
  - c) primeraná úprava a čistota zdr. zariadenia
  - d) komunikačné zručnosti personálu
36. Ako pôsobia na pacienta agresívne prejavy lekára ?
- a) teší sa
  - b) bojí sa
  - c) podozrivo

d) neprofesionálne a stresujúco

37. Prvý a spravidla jednorázový, časovo ohraničený rozhovor s pacientom sa nazýva ...

Prvé interview.....

38. Medzi všeobecné zásady oznamovania nepriaznivých správ nepatrí ?

- a) nepoužívať odbornú terminológiu
- b) umožniť polozenie otázok
- c) aby lekár nebol po nočnej službe
- d) dostatok času a priestoru

39. Extrapul. reakcia obsahuje ?

- a) agresivitu
- b) strach
- c) radosť
- d) plač

40. Hlavné príznaky CFS ( chronický únavový syndróm)

- a) fyzická a duševná únava
- b) potreba dlhodobého spánku
- c) ťažkosti sa hýbať
- d) podráždenosť

41. Nasledovný prístup : „ ohraničiť si čas na pacientove vyrozprávanie sa, motivovať pacientov, aby si robili záznamy o priebehu choroby ( prispievajú k poriadku ) odvieť pacientovu pozornosť od choroby, zamestnať ho niečím“ je vhodný použiť pri : ?

- a) agresívnom
- b) neurotickom
- c) hypochond pacient s obsed reakciami
- d) bezproblémovom

42. Stav duševného a fyzického vyčerpania sa nazýva ?

- a) stres
- b) vyhorenie
- c) depresia
- d) únava

43. Medzi základné fázy duševného a fyzického vyčerpania nepatrí ?

- a) stresom vyvolaná
- b) žiarlivosťou vyvolaná
- c) fáza konzevujúca energiu
- d) fáza vyčerpania

44. V symbolickej rovine chrbtica predstavuje ?

- a) naše sebavedomie
- b) oporu a dynamiku
- c) náš postoj k rodičom
- d) náš vzťah k budúcnosti

45. Za prehnanými výkonmi ( chciet veľa stihnúť a pod. ) sa skrýva ?

- a) problém v sexuálnej oblasti
- b) výchova rodičov
- c) príliš nízka asertivita ( schopnosť povedať nie )
- d) vnútorná neistota a komplex menejcennosti

46. V symbolickej rovine, keď sa zasekne platnička po psychologickej stránke, to znamená že ?

- a) sme fixovaný na svoj vnútorný pokoj
- b) nechceme dať budúcnosti šancu

- c) sme jednoducho prepracovaný
  - d) sme sa zasekli aj v našom živote
47. Keď začnú kosti v tele vápenatieť, môžu signalizovať ?
- a) strnulosť
  - b) psychickú stagnáciu v živote
  - c) stavanie si bariér
  - d) neschopnosť riešiť problémy
48. Za ubúdajúcou telesnou pohyblivosťou sa skrýva ?
- a) neuróza
  - b) ochabujúca duševná činnosť človeka
  - c) samovražedné myšlienky
  - d) odpor k psychoterapii
49. V symbolickej rovine narušenie stability a pevnosti je predstavené cez ?
- a) fraktúru alebo úraz
  - b) opakované závrate
  - c) problém s obličkami
  - d) svalovicu
50. Keď sa človeku zlomí kosť, znamená to ?
- a) prejavuje odpor k doterajšiemu životu
  - b) sa láme situácia ktorá sa prežila
  - c) sa zbavil závislosti na rodičoch
  - d) má zvýšenú potrebu pútať na seba pozornosť
51. Symbolickým vyjadrením emocionálnej hranice našej trpezlivosti voči vonkajším atakom je ?
- a) koža
  - b) jazyk
  - c) agresivita
  - d) neurotické obhrýzanie si nechtov
52. Už primárne ochorenie kože naznačuje ?
- a) komplex menejcennosti
  - b) veľký duševný odpor
  - c) narušené vzťahy s rodičmi
  - d) zlé hygienické návyky
53. V psychosomatike sú kožné ochorenia považované za následok ?
- a) nedostatku lásky od rodičov
  - b) puritánstva
  - c) psychických zlýchání
  - d) neuspokojujúceho sexuálneho života
54. Bolesť hlavy sú v porovnaní s bolesťami chrbta ?
- a) o 50 % častejšie
  - b) o 80 % častejšie
  - c) o 50 % menej často
  - d) o 80 menej často
55. Zo psychologického hľadiska sa bolesti hlavy často vyskytujú u ľudí ?
- a) s perfekcionistickými požiadavkami
  - b) zadaných

- c) s nízkymi ambíciami
  - d) ktorý nemajú jasný plán do budúcnosti
56. Z pohľadu psychoterapeuta je hlava miesto kde sídli ?
- a) sebavedomie
  - b) aktívne počúvanie
  - c) empatia
  - d) rozvaha ,rozum a myslenie
57. Akútne bolesti hlavy naznačujú že ?
- a) príliš zanedbávame citovú stránku
  - b) príliš zanedbávame sexuálne potreby
  - c) nemáme uzavretú minulosť
  - d) sa príliš orientujeme na budúnosť
58. Podľa odborníkov pacienti s diagnózou diabetes , na zlyhanie reagovali v detstve ?
- a) nepriateľstvom
  - b) plačom
  - c) fyzickou agresivitou
  - d) diskusiou s rodičmi
59. Vypadávanie alebo trhanie zubov vo sne, psychoanalytici interpretujú ako ?
- a) prírastok nového člena rodine
  - b) zmenu zamestnania
  - c) podvedomý strach z poklesu potencie
  - d) strach zo stretnutia
60. Alergická reakcia odráža ?
- a) vzťah v práci
  - b) vzťah k minulosti
  - c) vzťah človeka k ostatným ľuďom
  - d) vzťah k deťom
61. Podľa psychosomatického výkladu je alergia na rastlinný peľ symbolický ?
- a) boj s plodnosťou
  - b) boj proti prírode
  - c) boj proti osudu
  - d) boj za svoje práva
62. Alergici na slnko mávajú často problémy ?
- a) s kolegami v práci
  - b) so sexualitou
  - c) s vlastným telom a jeho ponímaním
  - d) s impulzívitou
63. Človek u ktorého sa zviditeľní zápal ?
- a) nie je pripravený vedome uniesť svoje konflikty
  - b) sa neprírodzene stráni ostatných
  - c) má problém s fyzickou agresivitou
  - d) nemá pocit bezpečia v rodine
64. Pri profylaktickom očkovaní ide v psychologickvej rovine o ?
- a) nácvik alebo manévry, kde sa má nacvičovať riešenie problémov a konfliktu
  - b) uvedomenie si vlastnej nedokonalosti

- c) neskorú reakciu na stres
  - d) pokus zbaviť sa svojich záväzkov a povinnosti
65. Psychickou paralelou pre chrbát je ?
- a) agresia
  - b) moc, hrdosť a sexualita
  - c) príslušnosť
  - d) úprimnosť
66. Každá ľudská choroba sa dá zaevidovať, posúdiť a liečiť vo svojej dimenzii?
- a) ekonomickej
  - b) biomedicínskej, psychosociálnej a duchovnej
  - c) psychiatrickej
  - d) ľudskej
67. Slovo psychosomatika označuje ?
- a) pôsobenie tela na dušu
  - b) pôsobenie duše na telo
  - c) pôsobenie okolia na naše telo
  - d) súhru telesných a duševných procesov
68. Striktné oddelenie tela od duše hlásala cirkev v ?
- a) v stredoveku
  - b) novoveku
  - c) staroveku
  - d) v antickom období
69. Hlavným predstaviteľom dualizmu, oddelenie duše od tela je ?
- a) Freud
  - b) Wolpe
  - c) Aristoteles
  - d) Descartes
70. Psychosomatika je často spájaná s ?
- a) depresiami
  - b) zlou ekonomickou situáciou štátu
  - c) vnútorným krvácaním
  - d) predsudkami
71. Podľa Alexandra niektoré ochorenia sú výsledkom ?
- a) rodinných problémov
  - b) neuspokojivého sexuálneho života
  - c) nevedomého psychického konfliktu
  - d) stresov zo školy a nátlakov zo strany učiteľov
72. Prijímanie terapie vyjadruje anglické slovíčko ?
- a) compliance
  - b) coping
  - c) psychoterapy
  - d) progress
  - e)
73. Psychologickými spúšťačmi vredového ochorenia žalúdka a dvanástnika sú ?
- a) uzatváranie sa do seba a neschopnosť navonok prejavovať svoje city
  - b) rodinné konflikty

- c) stresy v práci
  - d) dlhodobé depresívne stavy
74. Za energetický stred sa na základe telesnej roviny považuje ?
- a) pečeň
  - b) žalúdok
  - c) pankreas
  - d) srdce
75. Znížený krvný tlak je ?
- a) emócia
  - b) stav
  - c) ochorenie
  - d) pocit
76. Človek ktorý má sklon k rezignácii a nízkej sebadôvere sa popisuje ako ?
- a) hypotonik
  - b) hypertonik
  - c) anorektik
  - d) bulimik
77. Psychologické prístupy pri liečbe KVS ochorení by nemali obsahovať ?
- a) informácie o príčinách ochorenia
  - b) zmenu stravovacích návykov, pohybovú terapiu
  - c) relaxačné cvičenia a tréning zvládania stresu
  - d) odšťahovanie sa
78. Podľa psychosomatiky astmatici ako by sa nevedeli ?
- a) uvoľniť
  - b) nasýtiť lásky
  - c) zaradiť do spoločnosti
  - d) nadýchnuť a chopiť nových možností
79. Podľa Alexandra pri vzniku astmy zohrávajú dôležitú úlohu faktory?
- a) strach, hnev a žiarlivosť
  - b) agresivita a smútok
  - c) bezmocnosť a smútok
  - d) radosť
80. Peľový alergici zvyčajne majú problémy ?
- a) s kolegom v práci
  - b) byť spontánny
  - c) rýchlo sa prispôbiť
  - d) sexuálne bloky
81. Čím je charakteristická bipolárna afektívna porucha ?
- a) dvoma.... poruchami
  - b) komplikáciami zdravotného stavu mozgovou príhodou
  - c) striedaním sa jednotlivých epizód mánie a depresie v polročnom alebo štvrtročnom intervale
  - d) striedanie sa jednotlivých epizód bolesti a šťastia polročnom alebo štvrtročnom intervale
82. Čím sú ovplyvňované kultúrne a sociálne postoje k samovraždám ?

- a) sociálnymi normami
- b) predstavami o smrti
- c) náboženskými predstavami o tom aký osud čaká samovraha
- d) politickou situáciou

83. Pacient má voľne asociovať pri terapii ktorú preferoval?

- a) A....
- b) Jung
- c) Watson
- d) Freud

84. O aký proces ide pri smútení?

- a) liečivý proces ,v ktorom počas priebehu sa pozostalí oddeľuje ,od toho koho stratil a po jeho ukončení sa.....
- b) o dlhodobý proces
- c) o proces, ktorý väčšinou sprevádzajú pocity hnevu a viny
- d) o proces ,ktorý začína smrťou oplakávanej osoby a končí pohrebom

85. Aké sú psychologické aspekty pri stresovej odpovedi útok alebo útek?

- a) zvýšený krvný tlak, zvýšená práca srdca, hyperventilácia, studené ruky
- b) znížená.... dehydratácia
- c) zlý zrak, zablokované učenie
- d) znížený krvný tlak

86. Prekonanie .....

87. V psychickej rovine človek so sladkosťami kompenzuje ?

- a) zlyhanie
- b) zvýšený sexuálny apetít
- c) narušený sebaobraz
- d) nedostatok lásky

88. Vtedy, keď niečo..... znamená to tiež ?

- a) nevieme
- b) nemusíme
- c) nechceme
- d) nevnímame

89. Keď človek prežíva úzkosť?

- a) rozširujú sa mu zrenice
- b) zrenice nereagujú
- c) zužujú sa zrenice
- d) dostáva zápal oka

90. Psychosomatický orientovaný odborníci považujú za symbol lásky ?

- a) mozog
- b) .....
- c) cukor
- d) obhrýzanie nechtov

91. Prepuknutím psoriázy časovo súvisí s ?

- a) obdobím puberty
- b) .....

- c) obdobím těžkých životných situácií
- d) nástupom na VŠ